



Mióta az ember él és gazdálkodik a földön, azóta a méhek is segítik a termelést.

A tápláléknövények 2/3-át köszönhetjük munkájuknak. Minden évben hallani méhmérgezésről, méhpusztulásról, ennek egyik oka a növényvédőszer használata, és a folyamatos szünyog- és kártevőirtás. A méhészek ezzel a problémával minden évben küzdenek. Az emberek problémája is ez, hiszen Einstein idézve: „Ha kipusztulnak a méhek, azt az emberiség legfeljebb négy évvel éli túl”.

A méhek titkáról kérdeztük Hegyi József méhészt, apiterapeutát.

- Szorgalom és szervezett-

A méhek már ősidők óta a csodafegyverünk

ség: ebben rejlik a titkuk, ezért is vannak már 60 millió éve itt a bolygón, túlélve klímaváltozásokat, bolygószintű sugárzásokat, „világvégeket”. Segítik és támogatják egymást, szervezeten működnek - fejt ki Hegyi József, a Honeyhill Kft. tulajdonosa. - Ha nem lennének, nem lenne megporzás,

hogyan ott ecsettel porozzák be a virágot. Nagyon sokféle vegyszer van, amelyek károsak a méhekre. Reméljük, ez mérséklődik és egyre kevesebb ártalmas vegyületet fognak használni a mezőgazdaságban.

- A méhek minden egyes terméke az egészséget és a túlélést segíti. A méheknek a méz az energia és az üzemanyag, a virágpör a fehérje, mert az ő testük is fehérjéből és ásványi anyagokból épül, a propolisz fertőtlenítenek, a jellegzetes ízű, zselészerű, sárgásfehéren csillogó méhpempő pedig a királynőnek az eledele.

a tápláléknövények elkorcsosulnának, nem hoznának megfelelő termést, óriási gondot okozna az emberiség táplálkozásában. Példaként szokták emlegetni, hogy Kínában és Japánban már annyira kevés a méh,

királynőnek az eledele. Tehát minden méhészeti termék az életet szolgálja és az emberi szervezetre is ugyanilyen jótékony hatással van. Ezért is csodálatosak ezek az apró lények.



Mindenki egyért, egy mindekiért

- Minden évben ámulattal nézem azt az összhangot és kitartást, ahogy élnek a mindennapjaikat. Tavasszal alig várom, hogy kibontsam őket a kaptárból. Életciklusukat úgy kell elképzelni, hogy születés után a fiatal dajkaméhek a belső körletben munkálkodnak, a fiasítást gondozzák, takarítanak, a méhkirálynőt táplálják, és ők termelik a méhpempőt is, ami tulajdonképpen a garatmirigyváladékuk. Majd 11 napos koruk után kikerülnek külső területre, van, aki virágot hoz, van, aki mézet, a gyűjtőméh, valaki vizet hoz, valaki felderíti az új élelemforrásokat, ők a kuttatóméhek. Mindenkinek megvan a maga pozíciója, mindenki csinálja a saját feladatát.

Az életszakaszuk tavasszal indul és nyáron az akácvirágzáskor a legnagyobb, legnépesebb a család, ekkor a legproduktívabbak.

- Március végétől indul a folyamatos munka. Ekkor elkezdjük a családok bővítését, átvizsgálását, meg kell nézni melyik család milyen erős, van-e anyaméh, ki kell egyenlíteni a

gyengébbeket az erőseikkel, tehát ennek megvan a technikái. Arra is kell figyelni, hogy jó népes legyen, mert mézet csak népes család tud adni. Védekezni kell a kártevők ellen is. Legfőbb ellenség az atka, ez egy élősködő, szinte kiiríthatatlan. Az atkának megvannak a fő védekezőszere, de nem mindegy mikor alkalmazzuk. Amikor porzási időszak van, akkor tilos, mert a szteroid bele kerülhet a mézbe, amit ellenőriznek is. Azokban az időszakokban lehet védekezni, amikor nincs porzás, illetve ősszel. Téli élelmet is kell biztosítani a méheknek, minden családnak megvan a mennyisége, amivel át tudják a telet vészteni. Amikor levirágzik az akác és jönnek a vegyes virágmezek, a napraforgó, akkor a méhek elkezdnek a télre készülni. Nem szabad őket kifosztani, mindig bőségesen kell maradni tápláléknak, méznek, virágpornak, mindennek, amire szükségük van. Úgy kell pergetni, hogy jól érezzék magukat, de lássák azt, hogy pótolni kell. Amikor megtelt és beérett a méz, akkor kell kipergetni. Ezt a viaszfedél jelzi, amit a lé-

pes mézekben is láthatunk. Ha a 2/3-át lefedték, akkor szabad pergetni.

- Magyarországon jellemzően úgy kezdjük a „roadshow”-t, hogy először elmegyünk a repcére, utána jön az akác: először vándorlunk az alföldi akácra és utána pedig a hegyekben nyílik. Ezután jön a napraforgó, ami az egyik legnagyobb nektárt adó kultúrnövény, a méhészek nagy része erre jár. Az ország bizonyos részein, inkább Dunántúlon, Somogy megyében vannak nagyobb összefüggő hársas erdők. Van egy természetes szaporodási ciklusa a méheknek. Ha túlnépesedik a kaptár, nevelnek egy új királynőt, és amikor kikel, a család egy része elrepül, ha a méhész nem elég figyelmes. Ha odafigyelünk, akkor ilyenkor lehet szaporítani őket. Elvesszünk ebből a családból egy bizonyos mennyiségű népeséget, nem hagyjuk, hogy elmenjenek, és át tesszük őket egy új kaptár-

ba. Itt kezdenek új életet. Ha jó állapotban van a méhcsalád, akkor szinte minden évben lehet szaporítani. Egy hektár repce el tud 1-2 méhcsaládot tartani, 100-200 családnál pedig 50-60 hektáros repcétáblára kell menni. Folyamatosan figyelni kell rájuk, őriznünk kell őket, mert sajnos sokszor meg-esik, hogy eltulajdonítják a méhcsaládjainkat.

A fejlett technika itt is már felütötte a fejét, be lehet chippelni a kaptárakat, így nyomon követhetőek.

- Ez egy nagyon kemény munka, tavasztól nyár végéig. Szakértelem nélkül ebbe nem érdemes belefogni, és nem is javaslok. Azt szoktam mondani, aki méhészkedni szeretne vegyen 1-2 méhcsaládot, menjen el egy szakemberhez legalább 2 évre és csinálgasson végig a folyamatot mellette. Mivel nagyon összetett a feladat, így a méhésziskola elvégzése után nagyon fontos az alapos



gyakorlati tudás megszerzése. Én a méhészkedésbe belenőttem, gazdálkodó családból jöttem. Barátságom a méhekkel már gyermekkoromban elkezdődött, amikor egy napon

az apám 3 méhcsaládot hozott hazra, és évek alatt „nagy családosokká” fejlődöttünk. Gyerekkoromban is már a méhekből éltünk, de akkoriban még nem küzdöttünk olyan problémákkal, mint most. Egyre kevesebb az akácerdő, és egyre több a vegyszer. Gyerekként nem örültem az ezzel járó sok munkának, de ma már hálás vagyok ezért, hiszen ez lett a munkám és a hivatásom, kitanultam a mesterséget, a testvéremmel együtt vagyunk aktív méhészek 500 családossal állományal.

- Az időjárásnak is ki vagyunk szolgáltatva. Ez az év minden idők egyik leggyengébb akáctermését hozta. A méhek bent ültek a kaptárban, rossz volt az idő, nem tudtak gyűjtögetni. Van egy bizonyos hőmérséklet ami alatt nem jönnek ki, illetve nem is képződik nektár. A termé-

szetben az életformák kölcsönösen támogatják egymást, versengenek, hogy ki tud többet adni, nem az elvenni elv él. Nekünk embereknek is meg kellene tanulnunk a természettel együtt élni és nem kizsákmányolni.

A méhészek bár nagyon kemény fizikai munkát végeznek, mégis az átlagnál jobb egészségi állapotnak örvendeznek és hosszabb ideig élnek.

- A méhszúrás bármilyenre is fáj, ad egyfajta védettséget. A méhészkedés mellett mindig érdeklődtem a természetes gyógy módokról, és évek alatt megtapasztaltam a méhek természet adta ajándékainak fantasztikus hatását. Elkezdtem ezeket tudatosabban és elmélyültebben tanulmányozni, ezért lettem apiterapeuta, ami azt jelenti, hogy a méhészeti termékek gyógyító célú felhasználásával is foglalkozom. Saját szemmel látom a csodálatos javulásokat a legkülönbözőbb problémáknál: immunrendszer támogatása és erősítése, életerő növelése, mozgásszervi problémák kezelése, és ami nagyon fontos, még a gyermekáldás elérését is hatékonyan elősegítik. Tehát nemcsak a tápláléknövényeink beporzásánál van óriási szerepük, hanem az egészségünk megőrzésében is. Világossá vált számomra, hogy a méhek üzenetet hordoznak az emberiségnek, és zűmögésükkel szelíden sugallják minden pillanatban az eredményes, hosszú élet titkát. Vigyázzunk rájuk, és tanuljunk tőlük, mert ők már bizonyítottak. **LN**



IMPRESSZUM

Főszerkesztő: **Nyékai Zsolt** · Szerkesztette: **Lengyel Nóra** · Szerkesztőség: Nyíregyháza, Dózsa Gy. u. 4-6. · Levélcím: 4401 Nyíregyháza, Postafiók 25. · Központ: 06 (80) 442-444
Telefax: 06 (42) 501-973 · Ügyfélszolgálati iroda: Nyíregyháza, Dózsa Gy. u. 4-6. · E-mail: kelet@kelet.hu · Kiadja a Mediaworks Hungary Zrt.
· Felelős kiadó: **Liszakay Gábor elnök-vezérigazgató** · Székhely: 1034 Budapest, Bécsi út 122-124. · Értékesítésfejlesztési vezető: **Varga Zsolt** · Terjesztési vezető: **Tóth István** · Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. · Debrecen, Balmazújvárosi út 16/C · Felelős vezető: **Dubóczki Tibor** · ISSN: 0133-2058 · Telefonos hirdetésfelvétel: 06 (46) 99-88-99



Lapunkat rendszeresen szemlézi:

